

### **Uitslagen 1 mijl 8 oktober 2020**

Jiri	5.33.44
Sietze	5.33.62
Suze	5.35.02
Twan	5.37.06
Wim	5.45.28
Daniel	6.28.03

### **Uitslagen 3000 meter**

Lieuwe Palstra	10.27.03
Luka vd Weg	10.29.09
Siep Nota	10.45.18
Marco Leeverink	10.56.00
Rian van Buren	10.56.34
Murk Keekstra	11.11.09
Evert Westerhof	11.42.00
Martin Brouwer	11.55.15
Hein Keekstra	12.13.56
Henk Ruiter	12.20.28
Peter Reitsma	12.20.52
Janny Schaap	12.44.62
Renske de Vries	12.49.84
Douina Schaap	13.00.66
Liesbeth Steenbergen	13.06.09
Janet Werkema	13.38.15
Jim van der Meer	14.01.06
Cor Broeders	14.26.78
Jan Dotinga	14.48.12
Freak Kaspersma	14.59.81

